

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сами

МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крутой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40	518,0

ММС 12-17лет

Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29	558,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крутой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
СУ02022	Суп крестьянский с крутой	205,00	3,30	3,50	29,90
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
СУ02022	Суп крестьянский с крутой	205,00	3,30	3,50	29,90
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,32	48,53

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38
СУ02022	Суп крестьянский с крутой	260,00	12,10	14,10	12,40
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		97,64	29,30	35,01	89,24

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,50	18,56	70,29

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

ОВЗ+ИНВ 12-17 л						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29	558,0

Обед						
ШСО1016**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
СВ02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	29,30	35,01	89,24	801,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
Итого по: Полдник		74,41	11,67	7,32	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40	518,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СВ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Обед		83,52	23,00	24,61	106,16	836,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0